



DATES À RETENIR

• Evènements sportifs :

- Course de natation « **La traversée** »
3^{ème} dimanche de septembre
- Course Carro Carry « **La course du bord de mer** »
4^{ème} dimanche de septembre
- Course nature trial et nordique « **La calanquaise** »
3^{ème} dimanche de mai

• Evènements Festivités :

- Soirée Blanche « **ouverture de la saison** »
1^{er} samedi de juillet
- Festival de Boogie en juillet
- Festival de Jazz en juillet
- Septembre en mer en septembre
- Marché de Noël et illuminations en décembre

• Evènements Culturels :

- Exposition de peinture « **les petits formats** »
en février
- Festival du livre en juin
- Les journées du patrimoine en septembre

LE PARC MARIN DE LA CÔTE BLEUE

Créé en 1983, il poursuit des objectifs de protection du milieu marin, de gestion des ressources de pêche, d'information du public et de promotion d'actions expérimentales et de recherche dans ces domaines. Il intervient sur l'ensemble de la Côte Bleue, entre le golfe de Fos et la rade de Marseille. Le Parc Marin gère deux zones marines intégralement protégées où toutes les formes de pêche, la plongée en scaphandre et le mouillage sont interdits. La 1^{ère} zone, créée en



en 1983, se situe devant Carry-le-Rouet sur 85 ha et la 2^{ème}, créée en 1996, se situe devant la commune de Martigues sur 210 ha.



LES OURSINADES

Depuis 1960, chaque année, les trois premiers dimanches de février font l'objet d'une grande dégustation d'oursins et de coquillages sur le port de Carry-le-Rouet, ce sont les "oursinades". Des oursins qui sont, rappelons-le, choisis à la main par des plongeurs professionnels selon des règles bien précises et qui constituent la seule pêche artisanale qui existe encore. La fanfare, les produits artisanaux locaux, les artistes peintres viennent compléter ces journées de fête et de convivialité en ce milieu d'hiver.

FERNANDEL

Carry-le-Rouet accueille de nombreux marseillais prenant ici leurs quartiers d'été. Le plus célèbre d'entre eux est sans conteste le regretté Fernandel (grand acteur de cinéma d'origine provençale qui a joué dans la plupart des films de Pagnol) qui construisit au-dessus des plages du port sa maison de famille dans les années 30. Il adorait Carry et sa bonne humeur animait



la place du village avec de mémorables parties de pétanque. Une stèle honore aujourd'hui sa mémoire sur la place.



Départ de la randonnée
Parking plage du Rouet



Balises et signalisation

- Grande Randonnée®
- Grande Randonnée du pays®
- Boucle locale
- Promenade et randonnée

Bonne direction



Changement de direction



Mauvaise direction



Le balisage est réalisé bénévolement par les membres d'associations affiliées à la FFRP

Conseils et recommandations pour se promener en Provence

La forêt et la colline sont sources de vie, elles profitent à tous mais elles appartiennent à quelqu'un. Respectons l'hospitalité de leur propriétaire.

- Restons sur les chemins balisés
- N'abandonnons aucun objet, aucun débris. Nous pouvons ramener les emballages vides que nous avons apportés pleins
- Respectons les arbres, admirons les plantes, observons les animaux mais ne mutilons pas, ne coupons pas, ne dérangeons pas
- Respectons la réglementation, ne pénétrons pas les massifs avec des véhicules en dehors des voies ouvertes à la circulation publique
- Respectons les viticulteurs et les agriculteurs ; ne cueillons pas leurs produits
- Sachons cohabiter avec les chasseurs et les autres utilisateurs
- N'allumons pas de feu, ne fumons pas, ne nous aventurons pas en forêt par temps de sécheresse et surtout par grand vent.

Pour rendre votre randonnée agréable

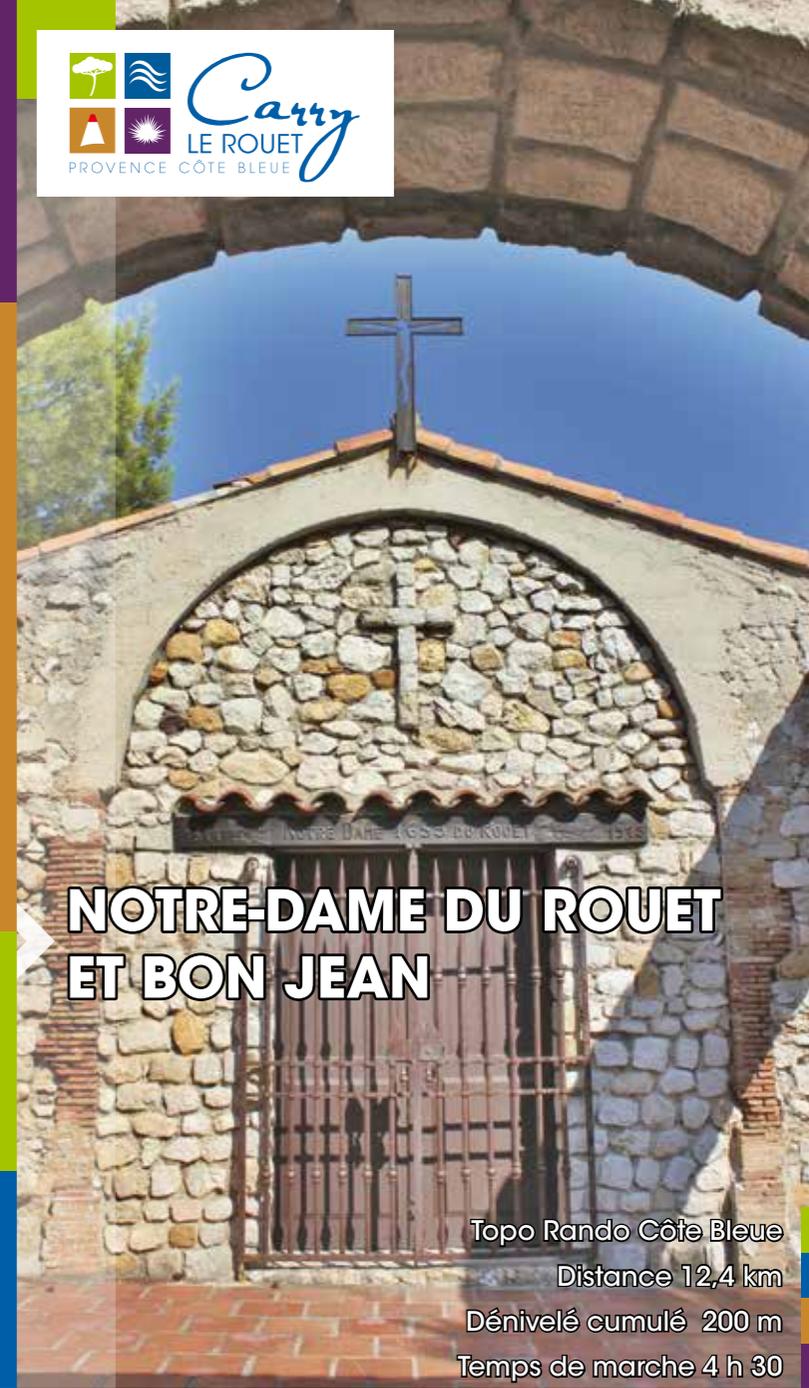
- Ne surestimez pas vos forces physiques
- Renseignez-vous sur le temps de parcours, sur la météo
- Evitez de partir seul
- Emportez une gourde d'eau, une trousse à pharmacie, la carte IGN, une boussole
- Soyez équipés d'un sac à dos et de chaussures de randonnée, d'un vêtement chaud, d'un vêtement de pluie, d'un chapeau.

Pour votre sécurité et pour la préservation des massifs forestiers, l'accès aux espaces naturels est réglementé de juin à septembre.



Renseignez-vous pendant la période estivale au 08 11 20 13 13 (prix d'un appel local) ou sur www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr
Téléchargez gratuitement l'application **MYPROVENCE ENVIE DE BALADE** (disponible sur App Store et Android Market)

En collaboration avec : la ville de Carry-le-Rouet - Rando Passion - Carry 5 - Les Chasseurs - Casino Barrière de Carry-le-Rouet
Editeur : Office de Tourisme de Carry-le-Rouet
Ont participé à la conception et à la rédaction : Sabine Coutours, Michelle Derkasparian, Francis Derkasparian
Ont participé à la conception et réalisation : OT Carry-le-Rouet : AS. Marangon, S. Coutours, M. Dominguez Loza, Michelle Derkasparian, Francis Derkasparian
Crédit Photos : D. Gorgeon, T. Kreiser, F. Donnant, J.L. Caparros
Création maquette : Bouches-du-Rhône Tourisme
Mise en page et Impression : Mosaïques Impressions - 04 42 75 35 61 - www.mosaïques13.com
L'Office de Tourisme de Carry-le-Rouet & Mosaïques Impressions s'engagent pour la gestion durable des forêts.
Le papier utilisé pour ce document contient des fibres de bois certifiées «PEFC» en provenance de forêts gérées selon les principes du développement durable.



NOTRE-DAME DU ROUET ET BON JEAN

Topo Rando Côte Bleue

Distance 12,4 km

Dénivelé cumulé 200 m

Temps de marche 4 h 30

CONTACTS UTILES

Office de tourisme de Carry-le-Rouet
Tél : 04 42 13 20 36

Transport : www.lepilote.com



DESRIPTIF

Cette randonnée au départ de la plage du Rouet permet de découvrir la superbe Chapelle Notre Dame du Rouet située sur le promontoire avec une belle vue sur la calanque du Rouet et son viaduc d'un côté et la baie du Rouet avec sa plage de l'autre. La Plaine du Bon Jean a été la proie des flammes le 15 juillet 2016. Sans la végétation les falaises de calcaire blanc ressortent d'avantage et rendent ce vallon inaccessible en dehors du sentier. Le parcours en crête vous donnera une belle vue sur Marseille et ses îles.

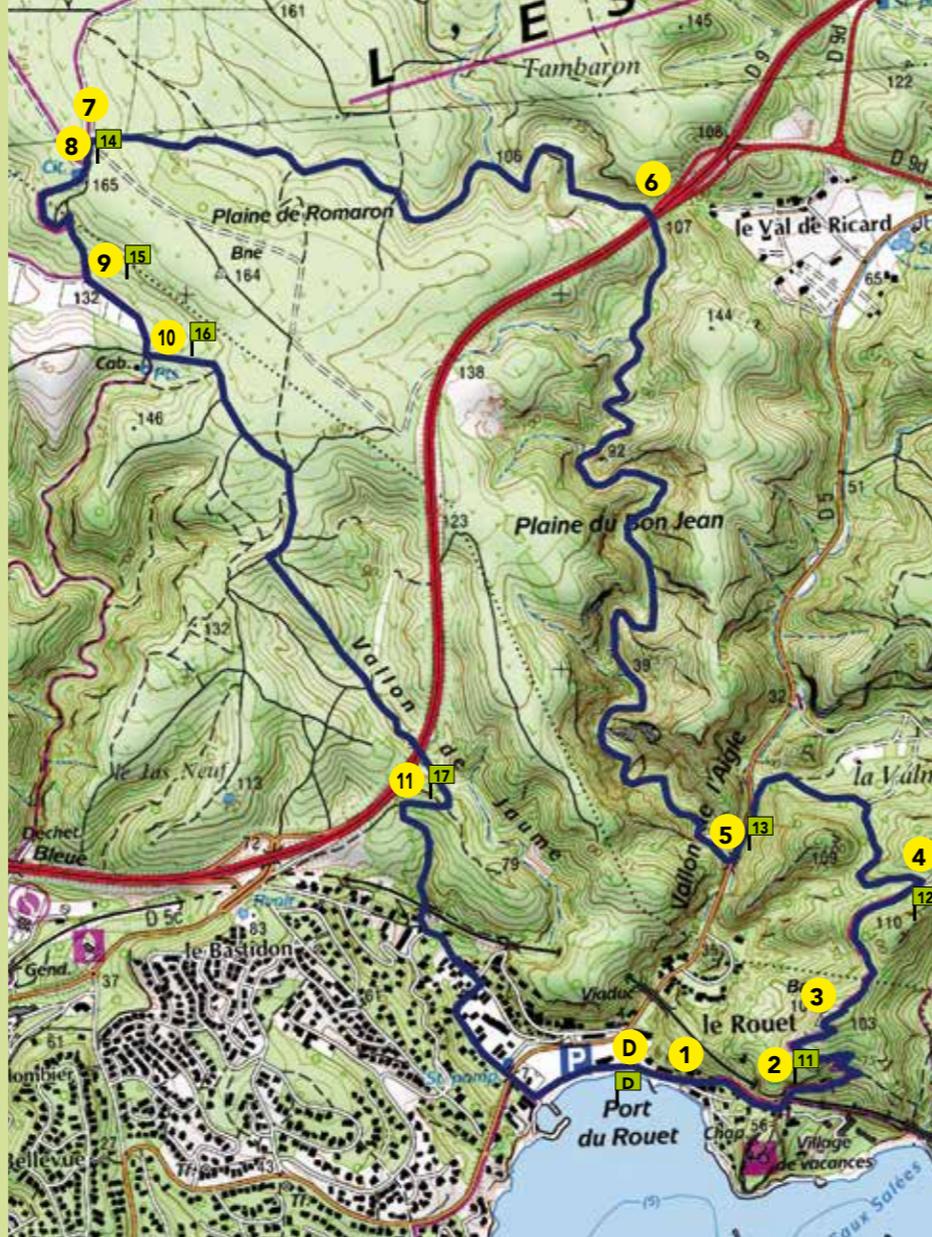


CARRY-LE-ROUET

Carry-le-Rouet est une charmante station balnéaire située à seulement 30 km de Marseille. Posée au pied de collines de pins, Carry est au cœur de la Côte Bleue qui s'étale de Marseille à Martigues et fait partie des destinations des Bouches-du-Rhône qui offrent les plus belles plages.

De sable, de galets ou de graviers, elles sont facilement accessibles et sont réputées pour la clarté de l'eau.

Vous apprécierez le petit port plein de charme qui fait le pittoresque de Carry. Bateaux et barques de pêche côtoient sagement voiliers et plaisanciers. Les quais sont bordés de nombreux restaurants avec leurs larges terrasses, vous aurez certainement du mal à résister à leurs spécialités de poissons parfumés aux saveurs d'huile d'olive et d'herbes de la garrigue.



Durée **2h30** - Longueur **11,2 km** - Dénivelé cumulé **355 m**
Balisage **bleu**



0 250m 500m 750m 1km

© I.G.N. Paris 2007 - Extraits carte I.G.N. n°3143 OT et 3144 OT © Reproduction interdite

Itinéraire :

- D** **P** Parking.
- 1** Longer la mer et remonter le Chemin des Eaux salées après avoir passé une barrière jusqu'à un grand pin qui sert de rond point.
- 2** **11** Faire un aller/retour à droite jusqu'à la Chapelle du Rouet en montant un petit sentier avec des marches et arriver sur un plateau boisé au dessus de la mer et d'où la vue tout autour est magnifique : à gauche sur le viaduc des

Eaux Salées et à droite sur la plage du Rouet. Revenir vers le pin. Laisser le GR partir entre des clôtures grillagées et passer une barrière pour monter une piste en lacets. Après 300 m arriver à une épingle de la piste.

3 Beau point de vue sur le Viaduc du Vallon de l'Aigle, la plage du Rouet, le phare de la Couronne. Continuer la piste jusqu'au prochain carrefour.

4 **12** Laisser les 2 chemins de droite et emprunter le chemin principal de gauche. 300 m plus loin être attentif

au balisage, laisser la piste et continuer en face avec un sentier vers la Malméjeanne qui rejoint la D5 500 m plus loin. Prendre la route à gauche sur 150 m et la traverser avec prudence.

5 **13** Au panneau indicatif s'enfoncer dans le petit vallon de la Plaine du Bon Jean ravagé par l'incendie de juillet 2016. Il serpente durant plus d'1h00 entre des falaises puis rejoint la voie rapide.

6 La franchir sous un tunnel. Continuer avec le balisage bleu sur 1 km300 en laissant divers chemins à droite et à gauche. Aller en direction d'un pylône EDF et atteindre une piste avec un balisage jaune.

7 Prendre à gauche jusqu'au virage en épingle de la piste. Panneau indicateur.

8 **14** Tout droit passer devant une citerne et descendre vers la Plaine de Romaron.

9 **15** Prendre à gauche le long d'un champ et rejoindre un grand croisement de piste juste au dessus d'un petit cabanon et son cyprès.

10 **16** Monter la piste à gauche et continuer sur 750 m avec le balisage bleu et en laissant les divers chemins de droite et de gauche tout en admirant la vue sur la mer et Marseille. Quitter la piste pour descendre à gauche un petit sentier qui arrive dans le vallon de Jaume. Passer sous le tunnel de la voie rapide. Remonter en face en suivant la piste. Atteindre un croisement.

11 **17** Descendre à gauche, passer sous la buse de la SNCF, puis une barrière ONF. Continuer jusqu'à la route qu'il faut suivre à gauche jusqu'au parking.